

Yoghurtglass av mango och banan



20 min. 97 kcal SteviaSweet Flytande

Gör så här

Häll de frusna mangokuberna i matberedaren och låt dem tina 10 minuter. Riv limeskalet och pressa ur saften. Mätt upp resten av ingredienserna i skålen och kör dessa till en jämn massa.

Servera yoghurtglassen i skålar, dekorera med rivet limeskal och njut direkt.

Ingredienser för 4 portioner

300 g	frysta mangokuber
1	mogen banan
1 tsk	SteviaSweet Flytande
100 g	turkisk yoghurt
2 msk	limesaft

Servera med

rivet limeskal

Näringsvärde per portion

97	kcal
406	kJ
2	g Protein
19.5	g Kolhydrater
1	g Fett