

# Tranbär- och äppelsmoothie

Stevia  
Sweet



 10 min.  140 kcal  SteviaSweet Flytande

## Gör så här

Dela bananen och äpplet i bitar i köksmaskinens skål. Tillsätt de andra ingredienserna och rör tills smeten blir jämn.

## Ingredienser för 2 portioner

2 dl	tranbär
1	äpple
1	banan
10 droppar	SteviaSweet Flytande
1 dl	havremjök

## Näringsvärde per portion

140	kcal
590	kJ
1.5	g Protein
31	g Kolhydrater
1.5	g Fett