

Mango Lassi



 5 min.  151 kcal  SteviaSweet Flytande

Gör så här

Blanda ihop ingredienserna med en stavmixer eller i en mixer och håll i glaset.

Ingredienser för 4 portioner

5 dl	mjök
2 dl	naturell yoghurt
2 dl	osötad mangopuré
1 tsk	SteviaSweet Flytande
1 tsk	gurkmeja
1 tsk	kanel

Näringsvärde per portion

151	kcal
635	kJ
6.5	g Protein
15.5	g Kolhydrater
7	g Fett