

# Mango-kokospudding



15 min. 123 kcal SteviaSweet Crystal

## Gör så här

Lägg gelatinbladen i kallt vatten.

Blanda ihop mangopuré, grädde och SteviaSweet Crystal i en kastrull och koka ihop blandningen. Krama överflödigt vatten ur gelatinbladen tills de är torra och smält ner dem i den varma vätskan. Tillsätt vatten och blanda jämnt. Häll blandningen i en serveringsskål och låt den svalna i kylskåpet i minst 3 timmar eller över natten. Garnera puddingen med färsk mango kort innan den serveras.

## Ingredienser för 8 portioner

2	gelatinblad
3 dl	mangopuré
1 dl	grädde 38 %
1/2 dl	SteviaSweet Crystal
1 dl	kokosmjölk

Servera med

färsk mango
färska hallon

## Näringsvärde per portion

123	kcal
518	kJ
2	g Protein
13	g Kolhydrater
7.5	g Fett