

Jorgubbs-banan nice cream (vegansk)



 15 min.  135 kcal  SteviaSweet Flytande

Gör så här

Skiva bananerna i en skål. Snoppa jordgubbarna och lägg dem i skålen. Frys in minst 4 timmar. Lägg bananerna och jordgubbarna i mixern. Tillsätt mandelmjök och [SteviaSweet Flytande](#). Mixa till en jämn blandning. Lägg i portionsskålar och njut.

Ingredienser för 4 portioner

3	mogna bananer
300 g	jordgubbar
100 g	mandelmjök
20 droppar	SteviaSweet Flytande

Näringsvärde per portion

135	kcal
580	kJ
2	g Protein
29	g Kolhydrater
2	g Fett