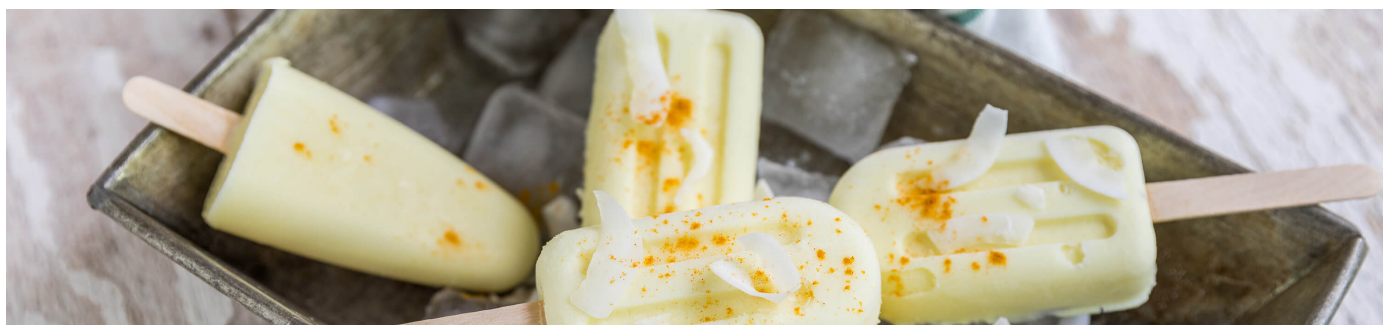


# Isglass med kokos och ananas



 10 min.  150 kcal  SteviaSweet Flytande

## Gör så här

Lägg ananasbitar och kokosgrädde i en mixer. Kör tills du får en slät massa och tillsätt [SteviaSweet Flytande](#). Häll massan i isglassformar och frys i minst 8 timmar eller över natten.

Det går att göra glass även utan glassformar. Du kan använda engångsmuggar och använda tesked som pinne.

## Ingredienser för 4 - 6 portioner

2 dl	kokosgrädde
250 g	färsk, skalad ananas i bitar
1 tsk	<a href="#">SteviaSweet Flytande</a>

## Näringsvärde per portion

150	kcal
630	kJ
1.5	g Protein
10	g Kolhydrater
12	g Fett