

Hemmagjord sportdryck

Stevia
Sweet



 10 min.  65 kcal  SteviaSweet Flytande

Gör så här

Riv citronskalet och pressa ur saften från alla frukter. Blanda alla ingredienser och njut.

Ingredienser för 2 portioner

5 dl	kokosvatten
1 dl	vatten
1/4 tsk	salt
1	apelsin (saft)
1	citron (saft och skal)
10 droppar	SteviaSweet Flytande

Näringsvärde per portion

65	kcal
275	kJ
1	g Protein
13	g Kolhydrater
1.5	g Fett