

# Grönsaksmoothie



 5 min.  224 kcal  SteviaSweet Lättströ

## Gör så här

Häll alla ingredienser i en mixer och kör tills smoothien är slät. Om du vill ha en kall dryck, tillsätt is i mixern.

### Ingredienser för 2 - 3 portioner

50 g	grönkål
100 g	färsk spenat
1/2	gurka
1	banan
2 dl	naturell yoghurt
1 msk	SteviaSweet Lättströ
	(is)

### Näringsvärde per portion

224	kcal
939	kJ
7.5	g Protein
23	g Kolhydrater
11	g Fett