

# Fikon- och hallonbellini



 15 min.  147 kcal  SteviaSweet Crystal

## Gör så här

Dela fikonen i fyra delar och skär köttet noga. Blanda fikonköttet, hallonen och SteviaSweet Crystal med en handmixer i skålen. Tillsätt varmt vatten och mosa så att smeten blir jämn. Sila genom en tät sil.

Mät upp purén i ett champagneglas, häll på mousserande vin och njut.

## Ingredienser för 2 portioner

### Fikonpuré

3 st	färska fikon
1/2 dl	hallon
1 tsk	SteviaSweet Crystal
2 msk	varmt vatten

### Dryck

8 cl	fikon-hallonpuré
20 cl	Prosecco eller annat torrt mousserande vin

### Servera med

Färska fikon
Hallon

## Näringsvärde per portion

147	kcal
617	kJ
2	g Protein
19	g Kolhydrater
<1	g Fett