

Blåbärs- och ananassmoothie



 10 min.  124 kcal  SteviaSweet Flytande

Gör så här

Skala ananasen och skär den i bitar. Pressa appelsinsaften. Häll alla ingredienser i en mixer och kör tills smoothien är slät.

Ingredienser för 2 - 3 portioner

4 dl	frysta blåbär
200 g	färsk, skalad ananas
	Saft av 1 apelsin
1 tsk	SteviaSweet Flytande

Näringsvärde per portion

124	kcal
521	kJ
1	g Protein
28	g Kolhydrater
1	g Fett