

# Avokadosmoothie i en skål



 5 min.  255 kcal  SteviaSweet Flytande

## Gör så här

Häll alla ingredienser i en mixer och kör tills blandningen är slät. Häll i skålar och dekorera med kokoschips och müsli eller granola. Banan och avokado kan även frysas i förväg, om du vill njuta smoothien kall.

## Ingredienser för 2 portioner

1	banan
1	avokado
1	kiwifrukt
1-2 dl	mandelmjök
100 g	spenat
1 tsk	SteviaSweet Flytande
1/4 tsk	salt

Till servering

sockerfri müsli eller granola  
Kokoschips

## Näringsvärde per portion

255	kcal
1065	kJ
5.5	g Protein
21	g Kolhydrater
15	g Fett